



ASF^{ONTAINE} AIKIDO

合
氣
道

Information

Les armes pour les enfants

L'Aïkido se pratique essentiellement à mains nues, mais inclut également un travail aux armes :

- **le Jo** : Le JO, ou « bâton court » est une arme traditionnelle japonaise en bois, d'une longueur de 1,28 mètres et d'un diamètre de 2 à 3 centimètres environ. Il pèse 400 à 900 grammes. On parle de « bâton court » par opposition au BO, le « baton long » d'une longueur variant de 1,6 mètres à 2,4 mètres;
- **le Bokken** : Le BOKKEN ou BOKEN (littéralement sabre en bois) est une réplique du KATANA japonais porté par le samuraï, de poids et longueur variables (400 à 950 grammes, 100 à 110 cm);
- **le Tanto** : Le TANTO est un poignard légèrement courbe d'une taille inférieure à 30 cm et d'une structure semblable à celle du du sabre japonais, le katana;

A l'ASF Aïkido, par choix pédagogique, **seuls le Bokken et le JO sont enseignés au cours enfants.**

En terme d'équipement, deux possibilités s'offrent à vous :

• **Achat d'armes de taille enfants :**

Disponibles dans les grandes enseignes sportives ou auprès de revendeurs spécialisés, il est possible d'acheter l'ensemble JO + Bokken pour environ 25 €. A noter qu'il existe des bokkens "enfants", d'une taille plus adaptée et réduite à environ 90 cm;

• **Fabrication des armes à partir de manches à balais :**

Le JO et le Bokken peuvent être fabriqués à partir de manches à balais, sous réserve d'avoir vérifié leur solidité. Dans ce cas, compter une longueur de 1 mètre pour le JO et 70 à 90 cm pour le bokken en fonction de la taille et de l'âge de l'enfant. Cette solution présente l'intérêt d'être économique et d'obtenir des équipements avec un poids plus adapté;

Enfin, dans tous les cas, prévoir une housse de transport, à acheter (environ 20 €) ou à fabriquer soi-même.

L'enseignant
Olivier PATOUT

AS Fontaine Aïkido, 38 avenue Jean Jaurès, 38600 Fontaine

04.76.27.01.94 - 06.10.31.48.53

<http://aikidofontaine38.free.fr/>

aikidofontaine38@free.fr