



# SAISON 2019/2020

## Notice d'information pour l'inscription

ASF Aïkido

www.aikido-fontaine-38.fr

### Dossier d'inscription

Pour s'inscrire, les pratiquants devront fournir un dossier constitué des pièces suivantes :

- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>● la <b>fiche d'inscription</b> ci-jointe, dûment remplie</li><li>● un <b>certificat médical</b> de non contre-indication à la pratique de l'Aïkido datant de moins de 3 mois ou <b>une copie ou l'attestation de réponses négatives au questionnaire santé signée (fiche inscription)</b></li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>● le <b>règlement de la cotisation</b></li><li>● <b>2 photos d'identités</b> (pour les nouveaux)</li><li>● <b>3 enveloppes timbrées</b> libellées à votre adresse (<b>sauf si adresse e-mail</b> communiquée).</li></ul> |
|--|--|

**Seuls les dossiers complets sont acceptés et permettent l'accès aux cours.**

### Tarifs

	Saison *	Formule découverte (1 mois)
<b>Cours Adultes</b>	<b>160 €</b> 37 € de licence/assurance + 123 € adhésion à l'association	<b>50 €</b> 37€ de licence/assurance + 13 € adhésion à l'association
<b>Cours Enfants</b>	<b>100 €</b> 25 € de licence/assurance + 75 € adhésion à l'association	<b>30 €</b> 25 € de licence/assurance + 5 € adhésion à l'association

La licence à 25 € est pour les enfants nés après le 01/01/2007.

Réduction possible pour les inscriptions après le 1<sup>er</sup> janvier de la saison en cours.

	Aides à l'adhésion (hors cours d'essai)
<b>ASF Aïkido</b>	<u>Adhérents de la même famille</u> : le premier inscrit paie plein tarif, les autres membres même foyer bénéficient de <b>15 € de réduction</b> sur leur cotisation.
<b>Autres</b>	Aide de la ville pour les résidents à Fontaine; Chéquier Jeune (collégiens); Carte M'ra (lycéens); voir la notice d'information sur le site internet du club ou sur place.

**Aucune demande de remboursement ne sera prise en compte.**

### Renseignements pratiques

Horaires	
<b>Adultes</b>	<b>mardi</b> (cours commun) de 19h à 20h, (cours gradés : <b>3<sup>e</sup> Kyu et plus</b> ) de 20h à 21h <b>jeudi</b> (cours commun : <b>les fondamentaux</b> ) de 19h15 à 21h <b>vendredi</b> (cours commun : armes et mains nues) de 18h30 à 20h <b>samedi</b> (cours commun) de 9h à 11h
<b>Enfants - Ados</b>	<b>jeudi</b> de 18h à 19h

Vacances scolaires : pas de cours pour les enfants ; cours uniquement les mardis et jeudis aux horaires ci-dessus pour les adultes ; pas de cours pendant les vacances de Noël.

**Equipement** : un kimono et un tee-shirt blanc pour les dames (pas de col roulé...), une ceinture (blanche pour les débutants), des tongs (zoris) (les pieds propres ! Au besoin, amener une serviette et utiliser les douches du vestiaire).

### Reprise des cours et inscriptions

- Reprise des cours : adultes à partir du mardi 3 septembre ; enfants/ados à partir du 12 septembre
- Inscriptions : toute l'année, sur place, 20 minutes avant le début du cours