



SAISON 2020/2021

Notice d'information pour l'inscription

ASF Aïkido

www.aikido-fontaine-38.fr

Dossier d'inscription

Pour s'inscrire, les pratiquants devront fournir un dossier constitué des pièces suivantes :

● la fiche d'inscription ci-jointe, dûment remplie	● le règlement de la cotisation
● un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'Aïkido datant de moins de 3 mois ou une copie ou l'attestation de réponses négatives au questionnaire santé signée (fiche inscription)	● 1 photo d'identité (pour les nouveaux)
	● 3 enveloppes timbrées libellées à votre adresse (sauf si adresse e-mail communiquée).

Seuls les dossiers complets sont acceptés et permettent l'accès aux cours.

Tarifs

	Saison *	Formule découverte (1 mois)
Cours Adultes	160 € 37 € de licence/assurance + 123 € adhésion à l'association	50 € 37€ de licence/assurance + 13 € adhésion à l'association
Cours Enfants	100 € 25 € de licence/assurance + 75 € adhésion à l'association	30 € 25 € de licence/assurance + 5 € adhésion à l'association

La licence à 25 € est pour les enfants nés après le 01/09/2007.

Réduction possible pour les inscriptions après le 1^{er} janvier de la saison en cours.

Aides à l'adhésion (hors cours d'essai)	
ASF Aïkido	<u>Adhérents de la même famille</u> : le premier inscrit paie plein tarif, les autres membres même foyer bénéficient de 15 € de réduction sur leur cotisation.
Autres	Aide de la ville pour les résidents à Fontaine; Chéquier Jeune (collégiens); Carte M'ra (lycéens); voir la notice d'information sur le site internet du club ou sur place.

Aucune demande de remboursement ne sera prise en compte.

Renseignements pratiques

Horaires	
Adultes	mardi (cours commun) de 19h à 20h, (cours gradés : 3^e Kyu et plus) de 20h à 21h jeudi (cours commun : les fondamentaux) de 19h15 à 21h vendredi (cours commun : armes et mains nues) de 18h30 à 20h samedi (cours commun) de 9h à 11h
Enfants - Ados	jeudi de 18h à 19h

Vacances scolaires : pas de cours pour les enfants ; cours uniquement les mardis et jeudis aux horaires ci-dessus pour les adultes ; pas de cours pendant les vacances de Noël.

Equipement : un kimono et un tee-shirt blanc pour les dames (pas de col roulé...), une ceinture (blanche pour les débutants), des tongs (zoris) (les pieds propres ! Au besoin, amener une serviette et utiliser les douches du vestiaire).

Reprise des cours et inscriptions

- Reprise des cours : adultes à partir du mardi 1 septembre ; enfants/ados à partir du 10 septembre
- Inscriptions : toute l'année, sur place, 20 minutes avant le début du cours